

# MEM'HOP

L'activité physique ... MAIS AUSSI la stimulation des 5 piliers de la cognition

1er RDV le  
02/06 à  
09h00



 OÙ ?

**Sémaphore - Salle Michel Delprat**

2 Avenue de la Gare  
89700 TONNERRE

 QUAND ?

Les lundis de 09h00 à 10h00

 COMMENT ?

1 h/semaine pendant 6 mois

 QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

 COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par la Commission des financeurs et le Département de l'Yonne ainsi que la CNSA.

**INFORMATION & INSCRIPTION**

**Auprès de Été Indien**

**03.10.93.06.60**

appel non surtaxé du lundi au vendredi  
de 9h à 17h - hors jour férié

[groupe@ete-indien-editions.fr](mailto:groupe@ete-indien-editions.fr)

Action proposée et financée par

En partenariat avec

