

1 aidant-e sur 2 déclare souffrir de stress, anxiété et surmenage¹

La 9^{ème} édition de la Journée Nationale des Aidants a pour thématique : “La santé des aidant-e-s”

Selon la DRESS, le stress, l’anxiété et le surmenage sont exprimés par les 3/4 des aidant-e-s ressentant une charge lourde* et par la moitié de celles-ces déclarant ressentir une charge moyenne**¹. Ces symptômes peuvent conduire à un épuisement psychologique, voire à une dépression. Cette souffrance est aussi physique : troubles musculosquelettiques, épuisement, douleurs articulaires sont très souvent évoqués par les aidant-e-s.

Par manque de temps ou par nécessité de rester constamment près de leur proche, les aidant-e-s sont souvent dans l’incapacité d’aller consulter leur médecin pour eux-mêmes. Cette négligence de leur propre santé peut mener à des situations critiques.

Le 6 Octobre, associations, entreprises, collectivités, établissements d’accueil, centres de soins, professionnels de l’accompagnement du secteur médical et du secteur social du Tonnerrois se mobilisent pour informer les aidant-e-s sur leurs droits et toutes les aides à disposition.

Le Centre Hospitalier du Tonnerrois en partenariat avec le Pôle de gérontologie et d’innovation, ainsi que les acteurs locaux du tonnerrois ont ainsi le plaisir de vous convier à la :

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS *La santé des aidants*

Centre Hospitalier du Tonnerrois – Chemin des Jumériaux - TONNERRE
Le samedi 6 octobre 2018, de 14h à 18h
Stands d’informations et ateliers aidants/aidés

(avec la présence du CH du Tonnerrois, Benoit Systèmes, France Alzheimer 89, Parkins’Yonne, Communauté de Communes Le Tonnerrois en Bourgogne, Activuna, AG2R La Mondiale, Lions Club, Equipe Mobile Alzheimer, Gips 89...)

Renseignements : Sophie Girardet – 03 81 41 23 58 – sophie.girardet@pole-gerontologie.fr

Nouveautés 2018 : Des questions ? Une ligne téléphonique dédiée aux aidant-e-s sera spécialement ouverte durant la semaine du 6 octobre et opérée par Ressources Mutuelles Assistance (RMA). Assistantes sociales, psychologues, conseillères en économie sociale et familiale répondront à toutes leurs questions au: **09 69 39 74 70 (prix d’un appel local)**

¹ Soullier N., DRESS, 2012, Etudes et Résultats n.799, Aider un proche âgé à domicile : la charge ressentie.
* aide représentant plus de 20h par semaine. ** aide représentant moins de 10h par semaine.