

MON ASSIETTE, C'EST MA SANTÉ

Du 14 au 20 septembre 2026



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Atelier cuisine

"Le chou-fleur à l'honneur"

Lundi 14 septembre de 13h45 à 15h45

animée par Camille JOLIVEAU, diététicienne

Trait d'Union,
23 rue Emile Bernard, 89700
Tonnerre

Gratuit - avec
participation
libre sur
fourniture
d'ingrédient

centre-social@mairie-tonnerre.fr
03 86 55 03 71

Café diabète

Mardi 15 septembre de 10h00 à 12h00

atelier d'échange entre pairs porté par l'AFD 89

Locaux CDET,
2 avenue de la gare,
89700 Tonnerre

Gratuit

afd89@feretationdesdiabetiques.org
06 72 22 50 20

Inauguration – jardin partagé

Mercredi 16 septembre de 9h00 à 15h30

Inauguration porté par Pierres, Pôle et Compagnie

Jardin clos du Centre Hospitalier du
Tonnerrois,
89700 Tonnerre

Gratuit -
animations, jeu,
visite, inauguration
officielle et repas
partagé

contact@regietonnerrois.fr
03.73.45.01.68

Jeu de piste alimentaire

Mercredi 16 septembre rendez-vous à 8h45

Balade portée par Solicagnol

Place Marguerite de Bourgogne,
89700 Tonnerre



Plus d'informations
secreatariat@solicagnole.fr

Gratuit

Journée Charte PNNS

Vendredi 18 septembre de 9h00 à 12h00

Pour les professionnels, porté par Promotion Santé BFC

Salles Delprat, Sémaphore,
2 avenue de la gare,
89700 Tonnerre



Inscription via le QR Code

Gratuit

Festi-santé

Samedi 19 septembre de 9h00 à 12h00

Forum porté par les partenaires du CLS

Marché de Tonnerre,
Espace Bouchez,
89700 Tonnerre

Gratuit

Défis tous à pied

Du 7 au 27 septembre

Relevez le défi de l'activité physique avec l'application START'R.

- Montez votre équipe (jusqu'à 10 personnes) : entreprises, collectivités, associations...
- Cumulez les pas & gagnez des récompenses !

Organisé par l'ARS BFC, Promotion Santé BFC et le Réseau Sport Santé.

Inscriptions & infos : promotion-sante-bfc.org

LES PARTENAIRES

